



Innanzitutto grazie per aver scelto SlimCUP!

Prima di iniziare è importante una piccola premessa:

**qualunque trattamento, per funzionare, richiede costanza!**

SlimCUP può aiutarti a riattivare la microcircolazione, ossigenando i tuoi tessuti e riducendo l'effetto buccia d'arancia... ma per farlo ha bisogno del tuo aiuto!

È importante utilizzarlo almeno 4 volte a settimana e se hai poco tempo ricorda che anche soltanto 2 minuti per gamba sono meglio di nulla! La costanza è fondamentale!

## **OSSERVA I RISULTATI**

Un buon modo per trovare motivazioni è quello di osservare i miglioramenti: scatta una foto prima di iniziare e un'altra un paio di settimane dopo (e così via ogni due settimane).

Ti accorgerai che piano piano l'effetto buccia d'arancia si ridurrà e la pelle apparirà più tonica e compatta!

## **CONTROINDICAZIONI**

Non usare con vene varicose, varici, capillari deboli, patologie dermatologiche, stati infiammatori delle gambe, pressione alta e dopo l'assunzione di un anticoagulante.

Per qualsiasi informazione scrivere a [info@slimcup.it](mailto:info@slimcup.it)

# MANUALE D'USO

Con SLIMCUP sarà davvero semplice riuscire ad eseguire un massaggio Pinch and Roll professionale. Ti basteranno 8 minuti per gamba! Segui le nostre **istruzioni passo-passo** per un massaggio perfetto!

## 1 - LUBRIFICA LA PELLE

Per consentire il corretto scorrimento di SLIMCUP è necessario **applicare uno strato di olio da massaggio** (o in alternativa usarlo sotto alla doccia con le gambe insaponate)

**Consiglio:** per ottimizzare il risultato **prova l'Olio Antismagliature PHYSIOSAL** al sale marino integrale e raddoppia i benefici:

- ✓ **perfetto scorrimento** di SLIMCUP
- ✓ **effetto elasticizzante ed idratante**

Arricchito con preziosi estratti vegetali ed oli naturali - 100% Prodotto in Italia -



## 2 - REGOLA L'INTENSITÀ

Schiacciando la coppetta ed applicandola alla pelle puoi **regolare l'intensità dell'effetto** sottovuoto e quindi la profondità del massaggio.

Consiglio: Comincia sempre da un'intensità bassa ed aumenta gradualmente!



### 3 - MASSAGGIA



Se hai applicato correttamente SlimCUP dovresti vedere una situazione di questo tipo, con l'effetto sottovuoto della coppetta che solleva il tuo tessuto connettivale.

Massaggia la zona lubrificata facendo scorrere la coppetta fino al NORMALE arrossamento della pelle dovuto alla vasodilatazione.

Ecco gli esatti movimenti da eseguire:

- A. **Glutei**: applica la coppetta al centro ed esegui movimenti circolari sempre più ampi in senso orario.
- B. **Gamba Anteriore**: applica la coppetta vicino al ginocchio e sali verso l'inguine. Rilascia e ricomincia dal ginocchio.
- C. **Gamba Posteriore**: applica la coppetta sotto al ginocchio e sali fino al gluteo. Rilascia e ricomincia da sotto al ginocchio.
- D. **Gamba Laterale**: applica la coppetta nella parte laterale del ginocchio e sali fino all'anca con movimenti a zig zag. Rilascia e ricomincia dalla parte laterale del ginocchio

Ripeti per l'altra gamba

Consiglio: usa 2 SlimCUP contemporaneamente (una per ogni gamba) per dimezzare i tempi ed assicurarti un trattamento identico su entrambe le gambe.

### 3 - BEVI MOLTA ACQUA



Subito dopo il massaggio bevi tanta acqua: ti aiuterà ad eliminare le scorie che SLIMCUP ha liberato dai tessuti ed a drenare i liquidi in eccesso.

### 4 - APPLICA UNA CREMA ANTICELLULITE (OPZIONALE)

Se hai una crema anticellulite questo è il momento perfetto per usarla: l'azione di **SLIMCUP** permette infatti di **facilitare l'assorbimento della crema e quindi la sua efficacia!**

**Consiglio:** Prova la **Crema Anticellulite PHYSIOSAL**: un prodotto fantastico con una potente azione tonificante.

Grazie alle pressione osmotica del sale marino integrale **è in grado di liberare le cellule dalle scorie nocive e riattivare la microcircolazione** - causa n°1 della cellulite -



## EFFETTI

Dopo il massaggio - per qualche minuto - la pelle sarà lievemente arrossata. *(Se l'effetto persiste per più tempo ripetere il massaggio solo dopo la normalizzazione della cute e con una minore intensità)*

Se la tua pelle è molto congestionata **le prime volte potresti avvertire un leggero fastidio**. Tuttavia - già dopo poche applicazioni - il massaggio sarà più piacevole e gratificante perché la microcircolazione avrà ossigenato ed elasticizzato i tuoi tessuti. **E sarà proprio questa sensazione di maggior piacevolezza a confermarti che sei sulla strada giusta!**

**Nota:** dopo il trattamento potresti avvertire una leggera pesantezza alle gambe dovuta alla vasodilatazione.

**Per saperne di più e vedere un video dimostrativo vai su**

**[www.slimcup.it](http://www.slimcup.it)**

A presto!